

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
PERNYATAAN PESERUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR PULBIKASI	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Pembatasan Masalah	5
1.4. Rumusan Masalah	5
1.5. Tujuan Penelitian	5
1.5.1 Tujuan Umum	5
1.5.2 Tujuan Khusus	5

1.6. Manfaat Penelitian	6
1.7. Keterbaruan Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Lanjut Usia	9
2.1.1 Penurunan Fisiologis Lansia	10
2.1.2 Empat Belas Masalah Lansia	10
2.2 Glukosa Darah.....	13
2.2.1 Hormon – Hormon Glukosa Darah	14
2.2.2 Absorpsi Glukosa Darah	14
2.2.3 Macam – Macam Pemeriksaan Glukosa Darah	15
2.2.4 Kadar Glukosa Darah Normal	16
2.2.5 Faktor – Faktor Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah	16
2.2.6 Metode Pengukuran Kadar Glukosa Darah.....	18
2.3 Hiperglikemia.....	19
2.3.1 Etiologi Hiperglikemia	19
2.3.2 Gejala Hiperglikemia.....	20
2.4 Hipoglikemia.....	20
2.4.1 Gejala Hipoglikemia.....	21
2.4.2 Klasifikasi Hipoglikemia.....	21
2.4.3 Etiologi Hipoglikemia	22
2.5 Karbohidrat.....	22
2.5.1 Klasifikasi Karbohidrat	22
2.5.2 Metabolisme Karbohidrat.....	23
2.5.3 Hubungan Karbohidrat Dengan Glukosa Darah	24
2.5.4 Metode Pengukuran Asupan Karbohidrat.....	25
2.6 Aktivitas Fisik	25
2.6.1 Klasifikasi Aktivitas Fisik	26
2.6.2 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Glukosa Darah	27

2.7	Kerangka Teori.....	28
2.8	Kerangka Konsep.....	28
2.9	Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III. METODE PENELITIAN		30
3.1	Jenis Penelitian.....	30
3.2	Waktu Dan Tempat Penelitian.....	30
3.3	Populasi dan Sampel.....	30
3.4	Pengumpulan Data.....	31
3.5	Pengolahan Data.....	31
3.6	Instrumen Penelitian.....	32
3.7	Teknik Penggunaan Instrumen.....	33
3.8	Definisi Konseptual.....	33
3.9	Definisi Operasional.....	34
3.10	Analisis Data.....	34
BAB IV. HASIL PENELITIAN		36
4.1	Gambaran Umum Lokasi.....	36
4.2	Deskripsi Data.....	36
4.2.1	Analisis Univariat.....	36
4.2.2	Uji Normalitas.....	39
4.2.3	Analisis Bivariat.....	39
BAB V. PEMBAHASAN		43
5.1	Gambaran Karakteristik Responden.....	43
5.1.1	Umur.....	43
5.1.2	Jenis Kelamin.....	43
5.2	Distribusi Kadar Glukosa Darah Puasa Responden.....	44
5.3	Analisis Hubungan Asupan Karbohidrat, Aktivitas Fisik Dan Kadar Glukosa Darah Puasa.....	44
5.3.1	Hubungan Asupan Karbohidrat dan Kadar Gula Darah.....	

Puasa	45
5.3.2 Hubungan Aktivitas Fisik dan Kadar Gula Darah Puasa.	48
5.4 Keterbatasan Penelitian	51
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	52
6.1 Kesimpulan	52
6.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53

LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Physical Activity Ratio (Par) Berbagai Aktivifisik.....	60
Lampiran 2 Formulir Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)...	61
Lampiran 3 Data Identitas Responden.....	62
Lampiran 4 Formulir Food Recall.....	63
Lampiran 5 Form Record Aktivitas Fisik.....	64
Lampiran 6 Nilai Normal GPD dan Aktivitas Fisik.....	66
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	67
Lampiran 8 Output SPSS.....	68